

2024년 1학기 학교 간 공동교육과정 [체육 전공 실기 심화] 수업 운영 계획서

과목명	체육 전공 실기 심화	선택 과목 구분 (□ 선택)	<input type="checkbox"/> 일반선택 <input checked="" type="checkbox"/> 진로선택 <input type="checkbox"/> 전문교과Ⅰ <input type="checkbox"/> 전문교과Ⅱ <input type="checkbox"/> 고시 외 과목
교과(군)	체육	성적 산출 유형	3단계
학점/운영 (□ 선택)	<input type="checkbox"/> 2학점 / 34시간 <input checked="" type="checkbox"/> 3학점 / 51시간 <input type="checkbox"/> 4학점 / 68시간	지도 교사(강사)	이상엽
		협력 교사(강사)	-
		거점 학교	제주여자고등학교
		교사 소속 학교	제주여자고등학교
		교사 e-mail	sylee0203@hanmail.net
대상학년	(1,2)학년	교재명	
운영 범위	제주도 전 고등학교	모집 인원 (수강인원)	20
수업 장소	제주여자고등학교 체육관 및 운동장		
수강 안내	- 주 수강 대상 : 체육대학 실기 준비생 - 각종 대학 실기 종목 분석 및 자신의 실기 능력 측정		
과목 안내 및 학습 목표	- 체육 전공 실기의 특성을 이해하고 경기력에 필요한 기본 기능과 경기 규칙 및 용어를 습득하여 체육 전공 실기에 관한 심화 능력을 기른다.		
평가 방법	수행평가 100% (오프라인)		
운영계획	◦ 운영시기 : 2024. 3. 30. ~ 2024. 6. 22 ◦ (토,일)요일, 주(2)회, 회당 (3)시간, 총(51)시간		

수업일자	수업시간	운영시간	학습목표 및 수업 내용	ON/OFF
3. 30 (토)	13:00-16:00	3	오리엔테이션 (내용체계 및 성취기준 등 안내)	OFF
4. 6. (토)	13:00-16:00	3	대학별 실기 종목 분석 및 기초 실기능력 측정	OFF
4. 7 (일)	13:00-16:00	3	대학별 실기 종목 분석 및 기초 실기능력 측정	OFF
4. 13 (토)	13:00-16:00	3	대학별 실기 종목 분석 및 기초 실기능력 측정	OFF
4. 14 (일)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 배구 언더오버 토스	OFF
4. 20 (토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 배구 언더오버 토스	OFF
4. 21 (일)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 배구 언더오버 토스	OFF
4. 27 (토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구레이업 슛(오른손)	OFF
4. 28. (일)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구레이업 슛(오른손)	OFF
5. 4 (토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구레이업 슛(왼손)	OFF
5. 11 (토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구레이업 슛(왼손)	OFF
5. 18 (토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구 레이업 슛 측정(양손)	OFF
5.25(토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 농구 레이업 슛 측정(양손)	OFF
6.1(토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 메디신 볼 던지기, 윗몸 일으키기	OFF
6.8(토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 20m왕복 달리기, 윗몸 일으키기	OFF
6.15(토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 실기 종합 측정, 윗몸 일으키기	OFF
6.22(토)	13:00-16:00	3	폼롤러 스트레칭 및 타바타 운동 실기 종합 측정	OFF
계	17회	51시간		

※ 고등학교 교육과정 1시간(50분 수업 기준) 운영 기준