

2026학년도 2학기 [고교-대학 연계] 공동교육과정 [인간과 심리] 수업 운영 계획서

과목명	인간과 심리		수업 장소	온오프라인
학점/운영 (□ 선택)	☒ 2학점 / 32시간 ☐ 3학점 / 48시간		지도 교사(강사)	김성희(한양대)
성적처리 유형	☐ 5단계 성취도평가(A/B/C/D/E) ☐ 3단계 성취도평가(A/B/C) ☒ 교양과목 P/F		e-mail	h2shkim@hanyang.ac.kr
대상학년	(1~2)학년		교재명	인간과 심리(씨마스)
과목안내	<인간과 심리>는 인간의 마음과 행동을 과학적으로 이해하고, 자신과 타인을 보다 깊이 이해하기 위한 심리학의 기초를 학습하는 교과목이다. 현대 심리학의 주요 개념과 연구방법을 바탕으로 인간의 사고, 감정, 행동이 형성되는 과정을 탐구하며, 뇌와 마음의 관계, 기억과 학습, 성격과 자기 이해, 사회적 관계, 스트레스와 정신건강 등 일상생활과 밀접한 주제를 다룬다. 또한 다양한 사례와 심리 실험, 토의·탐구 활동을 통해 심리학 이론을 실제 생활에 적용하고, 자신과 타인의 행동을 객관적이고 비판적으로 이해하는 능력을 기른다. 나아가 급변하는 현대사회에서 요구되는 공감 능력, 의사소통 능력, 자기 조절 능력, 문제해결 능력을 함양하고, 건강한 대인관계와 행복한 삶을 설계할 수 있는 심리적 역량을 키우는 것을 목표로 한다. 이를 통해 학생들은 심리학적 사고를 바탕으로 자신의 삶을 성찰하고, 타인을 존중하며 함께 성장하는 성숙한 시민으로서의 기초 소양을 갖추게 될 것이다.			
학습 목표	1) 심리학의 주요 개념과 연구방법을 설명할 수 있다. 2) 자기 이해와 타인 이해에 관련된 심리 이론을 실제 사례에 적용할 수 있다. 3) 삶의 적응과 정신건강 문제를 분석하고 건강한 해결 방안을 제안할 수 있다.			
운영계획	- 운영시기 : 2026. 9. 7. ~ 2026. 11. 16. - 온라인 (월, 목)요일, 주(2)회, 회당 (3)시간, 총(30)시간 / 총 10회 - 오프라인(개강/종강 현장 수업 (월), 각 1시간씩, 총 2시간 / 총2회 ※ 수업일정은 추후 수강생 소속 학교들의 학사일정을 고려하여 조정될 수 있음.			
평가 계획	지필 평가		수행 평가 점수(%)	합계 점수(%)
	선택형 점수(%)	서·논술형 점수(%)		
	0점(0%)	0점(0%)	100(100%)	100점(100%)

수업일자	수업시간 (매주 목요일)	운영시간	학습목표 및 수업 내용	ON/OFF
9. 7.(월)	19:00-19:50	1	(오리엔테이션 및 심리학의 이해) - 교과 운영 방식과 평가 방법을 이해하고, 심리학의 의미와 학습 필요성을 탐색한다.	OFF
9. 10.(목)	18:30-21:20	3	(마음의 과학적 탐구) -현대 심리학의 목표와 특징을 설명하고, 심리학이 인간 이해에 기여하는 방식을 탐색한다.	ON
9. 14.(월)	18:30-21:20	3	(심리학의 연구방법) -심리학 연구방법과 윤리 기준을 이해하고, 잘못된 심리 정보와 과학적 지식을 비교한다.	ON
9. 17.(목)	18:30-21:20	3	(뇌와 마음의 관계) -뇌의 주요 구조와 신경계의 기능을 이해하고, 행동과 정신 과정의 관계를 분석한다.	ON
9. 21.(월)	18:30-21:20	3	(감각과 지각) -감각과 지각의 원리를 이해하고, 인간이 세상을 인식하는 과정을 사례로 설명한다.	ON
10. 1.(목)	18:30-21:20	3	(기억과 학습) -기억의 원리와 오류를 이해하고, 효과적인 학습 전략을 자신의 학습에 적용한다.	ON
10. 22.(목)	18:30-21:20	3	(자기 이해) -성격, 동기, 자아개념을 바탕으로 자신을 이해하고, 자기 이해의 중요성을 성찰한다.	ON
10. 26.(월)	18:30-21:20	3	(타인 이해) -사회인지와 대인관계의 원리를 이해하고, 타인과의 관계에서 나타나는 심리 현상을 분석한다.	ON
11. 2.(월)	18:30-21:20	3	(공감과 의사소통) -공감, 친사회적 행동, 의사소통의 의미를 이해하고 건강한 관계 형성 방법을 탐색한다.	ON
11. 5.(목)	18:30-21:20	3	(삶과 적응) -스트레스의 원인과 반응을 이해하고, 일상생활에서 활용할 수 있는 대처 전략을 제안한다.	ON
11. 9.(월)	18:30-21:20	3	(정신건강과 행복) -정신건강과 행복의 개념을 이해하고, 개인의 삶에 적용 가능한 심리적 실천 방안을 탐색한다.	ON
11. 16.(월)	19:00-19:50	1	(인간과 심리 종합 및 성찰) -한 학기 학습 내용을 종합하고, 자기 이해-타인 이해-삶의 적응을 중심으로 성장 경험을 성찰한다.	OFF
계		32시간		

※ 고등학교 1시간(50분 수업 기준) 운영 기준(2학점일 경우 32시간, 3학점일 경우 48시간)_2022 개정 기준

■ [수강신청 시 : 수강생 유의사항]

본 수업은 개강 및 종강 수업을 제외한 모든 일정이 Zoom 실시간 수업으로 진행됩니다. 원활한 수업 참여를 위해 수강생은 카메라를 사용해 주시기 바랍니다. 또한 본 수업은 토론과 토의를 중심으로 운영되므로, 안정적인 인터넷 환경에서 접속하고 수업에 적극적으로 참여할 수 있는 학생의 수강을 권장합니다. 공결을 제외한 개인 사정으로 인한 결석은 가급적 지양해 주시기 바랍니다.