

2026학년도 2학기 [학교간] 공동교육과정 [스포츠 경기 분석] 수업 운영 계획서

과목명	스포츠 경기 분석		수업 장소	제주여자고등학교 체육관 및 운동장
학점/운영 (□ 선택)	☒ 2학점 / 32시간 ☐ 3학점 / 48시간 ☐ 4학점 / 64시간		지도 교사(강사)	이상엽
성적처리 유형	☒ 5단계 성취도평가(A/B/C/D/E) ☐ 3단계 성취도평가(A/B/C) ☐ 교양과목 P/F		e-mail	sylee5837@naver.com
대상학년	(2)학년		교재명	
과목안내	과목 소개 : 체대입시 실기 지도 선이수 과목 및 과목 간 위계 : 선이수 과목이 없어됨 선발의 과정 및 기준 : 자기소개서 심사 기타 공지사항 : 수강인원 20명이 넘을 시 자기소개서 심사를 통해 선별			
학습 목표	- 체육대학교 입시를 준비하는 과정에서 실기시험에 준비 대한 부담감을 줄이기 위해 자신의 현재 운동 능력과 강점, 보완해야 할 부분을 객관적으로 분석. 자신의 수준과 진로 목표를 고려한 맞춤형 실기 준비를 꾸준히 실천할 수 있음.			
운영계획	◦ 운영시기 : 2026. 9. 5. ~ 2026. 11. 14. ◦ (일)요일, 주(1)회, 회당 (4)시간, 총(32)시간 ※ 수업일정은 추후 수강생 소속 학교들의 학사일정을 고려하여 조정될 수 있음.			
평가 계획	지필 평가		수행 평가 점수(%)	합계 점수(%)
	선택형 점수(%)	서·논술형 점수(%)		
			100점(100%)	100점(100%)

수업일자	수업시간	운영시간	학습목표 및 수업 내용	ON/OFF
9.6.(일)	14:00-15:50	2	오리엔테이션(내용체계 및 성취기준 등 안내)	OFF
	16:00-17:50	2	[스포츠 경기와 분석] [12스분01-01] 스포츠 경기 분석은 선수의 경기 능력, 개인 및 팀의 경기 전술,전략 등을 대상으로 한다. [12스분01-02] 스포츠 종목의 특성과 요구에 맞는 경기 분석 방법과 특성을 이해함으로써 다양한 경기 분석 방법의 필요성을 인식하도록 한다.	OFF
9.13.(일)	14:00-15:50	2	[스포츠 경기와 분석] [12스분01-01] 스포츠 경기 분석은 선수의 경기 능력, 개인 및 팀의 경기 전술,전략 등을 대상으로 한다. [12스분01-02] 스포츠 종목의 특성과 요구에 맞는 경기 분석 방법과 특성을 이해함으로써 다양한 경기 분석 방법의 필요성을 인식하도록 한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[스포츠 경기와 분석] [12스분01-01] 스포츠 경기 분석은 선수의 경기 능력, 개인 및 팀의 경기 전술,전략 등을 대상으로 한다. [12스분01-02] 스포츠 종목의 특성과 요구에 맞는 경기 분석 방법과 특성을 이해함으로써 다양한 경기 분석 방법의 필요성을 인식하도록 한다.	OFF
10.4.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석 방법] [12스분02-01] 스포츠 경기 분석의 내용과 방법을 파악하여 스포츠 경기 분석 방법을 적용한다. [12스분02-02] 스포츠 종목별 자료 수집과 분석 과정에서 집중력을 발휘한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석 방법] [12스분02-01] 스포츠 경기 분석의 내용과 방법을 파악하여 스포츠 경기 분석 방법을 적용한다. [12스분02-02] 스포츠 종목별 자료 수집과 분석 과정에서 집중력을 발휘한다.	OFF
10.18.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석 방법] [12스분02-01] 스포츠 경기 분석의 내용과 방법을 파악하여 스포츠 경기 분석 방법을 적용한다. [12스분02-02] 스포츠 종목별 자료 수집과 분석 과정에서 집중력을 발휘한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석 방법] [12스분02-01] 스포츠 경기 분석의 내용과 방법을 파악하여 스포츠 경기 분석 방법을 적용한다. [12스분02-02] 스포츠 종목별 자료 수집과 분석 과정에서 집중력을 발휘한다.	OFF

10.25.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
11.1.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
11.8.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
11.15.(일)	14:00-15:50	2	[경기 분석 방법] [12스분02-01] 스포츠 경기 분석의 내용과 방법을 파악하여 스포츠 경기 분석 방법을 적용한다. [12스분02-02] 스포츠 종목별 자료 수집과 분석 과정에서 집중력을 발휘한다.	OFF
	16:00-17:50	2	[경기 분석과 전략] [12스분03-01] 스포츠 경기 분석 결과와 올바른 해석 방법을 이해하고 적용한다. [12스분03-02] 스포츠 경기 분석 결과를 경기 기술 및 전략 개선에 적극적으로 활용한다.	OFF
계		32시간		

※ 고등학교 1시간(50분 수업 기준) 운영 기준(2학점일 경우 32시간, 3학점일 경우 48시간)_2022 개정 기준